

## **Stravování v ZŠ Střítež nad Ludinou**

V naší školní jídelně studentům nabízíme zdravá a chutná jídla. Žáci mají na výběr ze dvou druhů jídel. Pokrmy jsou připravovány z čerstvých surovin a bez použití umělých dochucovacích látek a přemíry soli.

V jídelníčku jsou zařazeny zdravé a méně tradiční suroviny jako bulgur, jáhly či cizrna. Dbáme také na dostatečný přísun ovoce a zeleniny, díky tomu je strava pestrá a obsahuje dostatek vlákniny.

Naším cílem je stravovat naše děti kvalitně a předat jim správné stravovací návyky.

V neposlední řadě nabízíme výdej obědů pro širokou veřejnost.

Ceny obědů 2023:

7-10 let – 26,-

11-14 let – 28,-

15 let – 30,-

Ostatní strážníci – 91,-